



Kiens

# INS ALMGEBIET DER LÜSNER ALM



## Die Tour im Überblick

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden

Ausgangspunkt: Wanderbus-Ausstiegstelle Ellen, Kreuznerhof (1.481 m)

Länge: 12,0 km

Höhenmeter: Aufstieg: ca. 670 hm  
Abstieg: ca. 1.100 hm

Einkehr: Starkenfeldhütte, Rastnerhütte, Jausenstation Hoferhof



**Wanderbus:** Hinfahrt: Ausstieg Parkplatz Ellen / Kreuznerhof  
Rückfahrt: Parkplatz Jausenstation Hoferhof



**Einstiegsstellen im Ort:** Hofern, St. Sigmund, Bahnhof Ehrenburg, Kiens



**Telefon Kiens Tourismusverein:** +39 0474 565245



Wanderbus

D

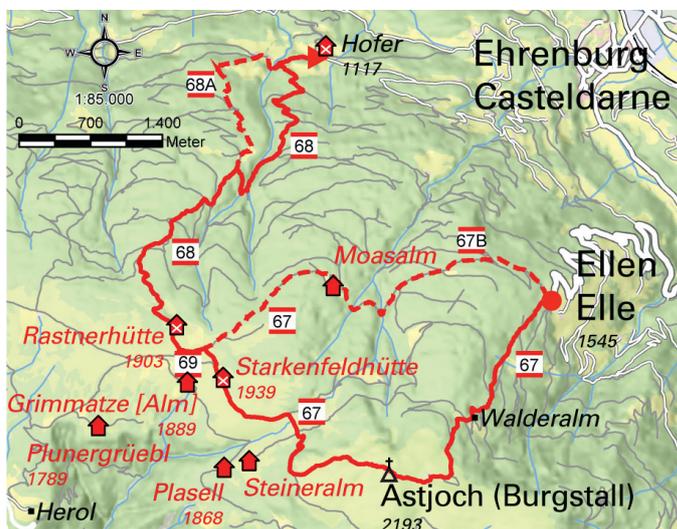
## Wanderbare Hochflächen zwischen Pustertal und Lüsen

Das Gebiet des Lüsner Kammes ist weitläufig und die hochgelegenen Almen bieten vielfältige Wandermöglichkeiten. Eine herrliche Tour mit prächtigen Panoramablickten führt vom Weiler Ellen hinauf zum Astjoch (2.147 m). Der gut zweistündige Aufstieg vom Parkplatz beim Kreuznerhof (1.481 m) durch die Waldzonen führt über die Walder Alm zum Gipfel des Burgstall auf 2.194 m. Dort öffnet sich ein grandioser Rundblick auf den Talkessel von Bruneck, die weiß glänzenden Gipfel der Rieserfernergruppe im Norden und die wanderbaren Hochflächen der Lüsner Alm. Auf nahezu ebenen Wegen genießt der Wanderer hier die herrliche Almlandschaft mit den malerischen Seeaugen, die sich zwischen Burgstall und Rastnerhütte ausbreiten. Die Almbauern pflegen die Jahrhunderte alte Tradition der Viehwirtschaft und bieten heute auch gemütliche Einkehrstationen. Diese Plätze wurden aber schon viel früher von mittelsteinzeitlichen Jägergruppen aufgesucht wie Funde von Feuersteingeräten beweisen. Die weiten, reizvollen Almflächen laden zum Staunen und Verweilen ein. Für eine ausgiebige Rast lohnen sich die komfortablen Almhütten auf der Starkenfeldhütte oder der Rastnerhütte.

Der Rückweg erfolgt über die Wälder des Getzenberges bis zur Jausestation Hoferhof, wo der Wanderbus wartet und Sie sicher ins Tal zurückbringt.

Kürzere Variante:

Wer auf das Astjoch und den Gipfel des Burgstall (2.194 m) verzichten möchte, kann die kürzere Route über den Forstweg zur Starkenfeldhütte wählen.





Chienes

# SUGLI ALPEGGI DI LUSON



## L'escursione in breve

Grado di difficoltà: **media**

Tempo di cammino: ca. 4 - 5 ore

Punto di partenza: discesa dal bus escursionistico Elle / maso Kreuzner (1.481 m)

Lunghezza: 12,0 km

Dislivello: in salita: ca. 670 m  
in discesa: ca. 1.100 m

Ristori lungo il percorso: rifugio Starkenfeld, rifugio Rastnerhütte, ristorante Hoferhof



Bus escursionistico: andata: discesa al parcheggio Elle/Kreuzner  
ritorno: parcheggio ristoro Hoferhof



Fermate nelle località: Corti, S. Sigismondo, stazione di Casteldarne, Chienes



Telefono Ass. Turistica: +39 0474 565245



Bus  
escursionistico

## Altipiano escursionistico fra la Val Pusteria e Luson

La zona dell'Alpe di Luson é assai vasta e gli alpeggi ad alta quota offrono svariate possibilità escursionistiche. Un bellissimo giro con fantastiche vedute panoramiche porta dall'abitato di Elle fino a Cima Lasta (2.147 m). La salita di due ore buone dal parcheggio del maso Kreuzner (1.481 m) attraverso zone boschive porta, passando per la malga Walder alla cima del Castelliere a 2.194 m. Lì si apre un ampio panorama sulla conca di Brunico, sulle vette innevate delle Vedrette di Ries a nord e gli altipiani escursionistici dell'Alpe di Luson. Su sentieri quasi pianeggianti l'escursionista si gode qui un fantastico paesaggio alpestre con pittoreschi laghetti che si aprono fra Cima Lasta e il rifugio Rastnerhütte.

Il contadini sugli alpeggi perpetuano la secolare tradizione dell'allevamento ed offrono oggi anche accoglienti punti di ristoro. Questi luoghi furono però molto prima meta di gruppi di cacciatori mesolitici, come dimostrano diversi reperti e pietre focaie. Le ampie e suggestive superfici delle malghe invitano a sostare e ad ammirare il paesaggio. Per una sosta prolungata si rivelano ideali i confortevoli rifugi come lo Starkenfeld o la Rastnerhütte.

Il rientro avviene per il boschi di Monghezzo fino al ristoro Hoferhof dove il bus escursionistico Vi riporta a valle.

Variante più breve:

Chi desidera rinunciare a Cima Lasta e Castelliere (2.194 m) può scegliere l'itinerario più breve per la strada forestale fino al rifugio Starkenfeld.

